



«Согласовано»  
Директор МБОУ

№

*Ромашенко Р.В.*



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 19.04.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом                                              | 200        | 11,6        | 8,6         | 60,7           | 366,5            | 315/2004                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                              | 30         | 0,5         | 1,4         | 4,0            | 30,8             | 596/2004                     |               |
| Чай с лимоном №377                                                        | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>502</b> | <b>16,0</b> | <b>10,3</b> | <b>104,0</b>   | <b>573,7</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие                                                             | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                        | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>280</b> | <b>1,3</b>  | <b>0,6</b>  | <b>27,2</b>    | <b>125,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |            | <b>17,3</b> | <b>10,9</b> | <b>131,2</b>   | <b>699,6</b>     |                              | <b>111,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18<br/>лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Запеканка рисовая с творогом                                              | 230        | 13,3        | 9,9         | 69,9           | 421,7            | 315/2004                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                              | 50         | 0,9         | 2,2         | 6,7            | 50,8             | 596/2004                     |               |
| Чай с лимоном №377                                                        | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>552</b> | <b>18,1</b> | <b>12,4</b> | <b>115,9</b>   | <b>648,9</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие                                                             | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| Сок фруктовый № 707                                                       | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>29,0</b>    | <b>129,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |            | <b>19,6</b> | <b>13,0</b> | <b>144,9</b>   | <b>777,9</b>     |                              | <b>111,51</b> |

Зав. производством: *Ромашенко Р.В.*

Экономист по ценам: *Погосова А.В.*